

## 令和3年度 『オーエンス運動教室』のご案内

地区	タイトル	会場	期間	時間	料金	定員
中新田	<b>New!!</b> らくらくリズム体操	中新田体育館 (アリーナ)	9月 24日 ~年度末	毎週金曜日 10:30~11:30	利用券①②いずれかを 事前に購入 ①5,400円 [11+1回利用] ②10,800円 [23+2回利用] または 500円(1回)	30
	Let's <b>New!!</b> 簡単ピラティス	中新田小体育館	8月 21日 ~年度末	毎週土曜日 19:30~20:30		30
	<b>New!!</b> ポディーコンバット	中新田体育館 (アリーナ)	12月 15日 ~年度末	毎週水曜日 19:00~20:00		30
	ゆるヨガ (冬期間はいすヨガ)	中新田小体育館	4月 5日 ~年度末	毎週月曜日 13:30~14:30		30
	ほがらかスポーツ教室	中新田体育館	4月 21日 ~年度末	第1・3水曜日 9:30~11:30	1,500円 (年間)	30
	太極柔力球	中新田小体育館	4月 1日 ~年度末	毎週木曜日 第1,3週 初級 第2,4週 中級 13:30~14:30	300円 (1回)	20
	てんとうむし中新田	中新田小体育館	4月 6日 ~年度末	毎週火曜日 10:00~11:00	300円 (1回)	25
小野田	てんとうむし小野田	小野田福祉センター コミュニティセンター	4月 6日 ~年度末	毎週火曜日 13:45~14:45	300円 (1回)	30
	やくらいシニア教室	小野田体育館 コミュニティセンター	5月 17日 ~1月	各月2回月曜日 9:30~11:30	1,500円 (年間)	30
宮崎	シニアスポーツ教室	陶芸の里スポーツ公園 ※送迎バスあり	5月 12日 ~年度末	第2・4水曜日 9:30~11:30	1,500円 (年間)	30
	さわやかスポーツ教室	総合体育館 (サブアリーナ)	①5月 6日 ~8月 [15回]	毎週木曜日 19:30~20:30	3,000円 1クール	20
	②9月 9日 ~12月 [15回]		3,000円 1クール			
ゆるヨガ	総合体育館 (サブアリーナ)	①4月 2日 ~6月25日	毎週金曜日 19:30~20:30	利用券①②いずれかを 事前に購入 ①5,400円 [11+1回利用] ②10,800円 [23+2回利用] または 500円(1回)	20	
②8月 6日 ~10月29日						
他会場	エンジョイスキー 教室	やくらい スキー場	1~2月頃 (全3回)	小学生対象 チラシを配布	参加日数、天候 により変動	20

◆各教室とも事前にお申込みが必要となります。お気軽に表面記載の体育館までお問合せください。

◆新型コロナウイルスの感染拡大状況により、日程変更の場合があります。直接お問合せください。