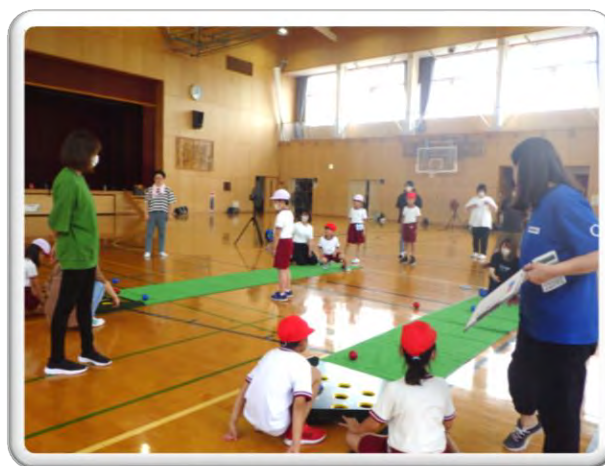


地域運動教室事業のご案内



更新 2024年4月

O-ENCE

加美町体育施設等指定管理者
株式会社 オーエンス

地域運動教室事業への取り組み

- ▶ 株式会社オーエンスは、加美町の皆様にむけて、さまざまな地域運動教室事業を行っています。
- ▶ オーエンス運動教室のほかに、講師派遣教室にも対応しております。
- ▶ 学校PTC、地域健康教室（ニュースポーツ、健康維持増進等）、親子体操教室、レクリエーション大会など
- ▶ お気軽にお問合せください。

- ▶ ★派遣料金について★
- ▶ ①実施予定日の2か月前までにお申し込みください。
 - ▶ ※例年2月、3月はご予約が大変多く、ご予約日によっては、対応ができない場合があります。
- ▶ ②講師派遣料金は1人当たり派遣2時間を目安としております。
- ▶ ③講師派遣料金は別紙をご参照ください。

《申込み・お問合せ》

中新田体育館 63-5880

レクリエーション・親子体操教室（有料）

年齢や体力に合わせて、楽しみながら身体を動かし、コミュニケーションを行います。
ベビー、幼児、小・中学生など幅広い年齢に対応、親子で楽しく運動を行います。



健康教室（有料）

地域の健康増進や体力向上などを目的とした運動教室です。

ストレッチ、自重運動（自分の体重負荷での運動）など自宅でできる簡単な運動を行います。

